

POZOR DROGY

Ako povedať droge NIE

Ak Vám niekto ponúkne cigaretu, alkohol, alebo inú drogu aby si zahnal nudu, trápenie, treba sa naučiť odmietnuť. Akým spôsobom?

Rýchle a jasné odmietnutie

- odmietnutie vyhnutím sa, vyjadrením odmietnutia, odchodom a pod. (napr. nechodiť na miesta, kde sa môžu ponúkať alkohol, drogy);
- nevidím, nepočujem (napr. tváriť sa, že ste ponuku nepočuli, prepočuli);
- odmietnutie gestom (napr. vyjadriť odmietnutie rečou tela, mávnutím ruky a pod.);
- jasné „NIE“.

Zdvorilé odmietnutie

- odmietnutie s vysvetlením (z odmietnutia musí byť jasné, že neodmietate spoločníkov, ale drogu);
- ponúknuť lepšej možnosti (napr. ísť na plaváreň, do fitcentra...);
- odvedenie reči iným smerom;
- odmietnutie s odložením.

Drsné odmietnutie

- pokazená gramofónová platňa (napr. opakovať odmietavú vetu bez ohľadu na to, čo hovorí spoločník);
- odmietnutie protiútokom (zaútočiť na slabé miesta spoločníka).

Kráľovské odmietnutie

- odmietnutie raz navždy (napr. ak chcete predísť neustálemu ponúkaniu alkoholu, drogy);
- odmietnutie a pomoc (napr. u priateľov, ktorí začínajú piť, užívať drogu).

Texty boli čerpané z odbornej literatúry od autorov Prof. PhDr. E. Komárika, CSc. a Prof. PhDr. M. Zelinu, DrSc. Informačný leták spracoval PhDr. Stanislav Kunák